

KISS als Alternative?

Was, wenn man nicht **sofort** ganz aufhören kann?

Was, wenn Abstinenz kein realistisches Ziel ist?

KISS heißt **K**ontrolle im **s**elbstbestimmten **S**ubstanzkonsum! Kiss kann ein hilfreicher Zwischenschritt zur Abstinenz sein.

Es geht ganz Allgemein um Sucht. Egal ob Drogen, Alkohol, Zigaretten oder Spielsucht. Meist steigert der Süchtige die Menge des Konsums eher langsam, sodass er meint, er hätte kein Problem. Sein Umfeld bemerkt eine Veränderung am Verhalten des Süchtigen. Meist zwingt das Umfeld den Süchtigen zur Veränderung! Prof. Dr. Joachim Körkel lehrt an der Hochschule in Nürnberg und ist Psychologe

und Suchtforscher. Er hat das Konzept KISS 2005 entwickelt. Prof. Körkel unterweist Ärzte, Psychologen und Sozialpädagogen in der KISS-Therapieform. Das Wichtigste für Prof. Körkel ist, respektvoll mit den Menschen umzugehen und ihnen keine Vorschriften zu machen. Jeder Teilnehmer bestimmt selbst im Gespräch mit dem KISS-Trainer, was seine Ziele sind. Es kann sein, dass jemand den Konsum einer oder zweier Substanzen, egal ob Drogen, Alkohol, Zigaretten oder Spiele, auf ein für ihn vernünftiges Maß einschränken oder auch ganz davon loskommen möchte. Es kann aber durchaus auch Aufgabe des Trainers

sein, den Klienten auf überhöhte Ziele aufmerksam zu machen. Abstinenz ist kein absolutes Muss, zumindest nicht in der KISS-Therapie.

Die nächsten Therapeuten in unserem Kreis sind:

1. Gabriele Scheithauer in 88045 Friedrichshafen, Fon: 07541-32130, Ailinger Straße 10 der katholischen Gesamtkirchengemeinde

2. Jacqueline Aydin in 88131 Lindau, Fon: 0041-71 726 11 41, Pestalozzi Ring,

E-Mail: jacqueline.aydin@s-d-m.ch

umaha

Zwischenschritt

Kontrollierter Konsum

- Kurzintervention
- Selbstkontrollbroschüre (mit und ohne Beratung)
- Einzel- oder Gruppenprogramm z.B. **KISS**



Abstinenz

- Entgiftung
- ambulante Entwöhnung
- stationäre Entwöhnung
- Nachsorge usw.



Ich möchte das GePetZt-Magazin für 1 Jahr abonnieren. Bitte schicken Sie mir die nächsten 4 Ausgaben an folgende Adresse:

Name: _____
 Straße: _____
 PLZ / Ort: _____
 Email: _____

Das Magazin erscheint Quartalweise 4 mal im Jahr. Das Abo ist jederzeit kündbar. Da die Herstellung und der Versand des Magazines mit Kosten verbunden sind, bitten wir Sie, uns mit einer Spende zu unterstützen. Vielen Dank.

Zur Deckung der Kosten beteilige ich mich mit einer Spende von _____ €.

Bankverbindung: GpZ Überlingen / Volksbank Überlingen
 Konto-Nr. 14 67 204 BLZ 690 618 00
 IBAN: DE 55 6906 1800 0001 467204
 Verwendungszweck: GePetZt-Abo, Name

Datum: _____
 Unterschrift: _____

www.gepetzt.de - redaktion@gepetzt.de

GpZ Überlingen gGmbH
 GePetZt-Redaktion
 Zum Degenhardt 12

88662 Überlingen